

ВИРУСЕН ХЕПАТИТ

Акутен вирусен хепатит или жолтица, е инфламација на црниот дроб, предизвикана од хепаталните вируси кои се 5 типа, означени како Хепатит А, Хепатит Б, Хепатит Ц, Д и Е. Заболувањето најчесто има епидемиски размери и дава последици од типот на хронични воспалителни промени на црниот дроб, па дури и смртен исход кај тешки случаи. Ова се однесува особено на Хепатит Б и Хепатит Ц, кои се најчеста причина за цироза и рак на црниот дроб.

Хепатитис А и Е се обично предизвикани од ингестија на контаминирана храна или вода, по феко-орален пат. Хепатитис Б, Ц и Д обично се јавуваат како резултат на парентерален контакт со заразени телесни течности. Заеднички начини на пренесување на овие вируси вклучува трансфузија на заразена крв или крвни продукти, инвазивни медицински процедури со користење контаминирана опрема и за Хепатитис Б пренос од мајката на бебето при раѓање, од член на семејството на детето, а исто така и меѓу партнери преку сексуален контакт. Периодот на инкубација е до 2 месеци од првичниот контакт со контаминиран извор.

Акутна инфекција може да се случи со ограничени или никакви симптоми, или може да вклучува симптоми како што се жолтица (пожолтување на кожата и очите), темна урина, бела столица, екстреман замор, мускулна болка, гадење, повраќање и болки во stomакот.



Третманот е хоспитален (на инфективно одделение) со лабораториски испитувања во прилог на докажување на болеста (инфективен скрининг за хепатит), а потоа следува лекување со инфузиона симптоматска терапија според лабораториските резултати.

За појава на ова заболување најважни се превентивните мерки кои се однесуваат на поединец, семејство, заедница, на ниво на јавни установи, здравствени објекти, училишта, прехранбени објекти институции и сл.

На прво место подобрување на хигиенските услови за работа, со навремена изолација и деконтаминација на веќе постоечките контаминирани извори на инфекција.

Секој поединец е должен да води грижа за своето здравје, преку личната хигиена, начин на исхрана, правилно однесување во околината. Првенствено организирање и спроведување на едукација на здравствените работници, население, работни луѓе, студенти и ученици.

Како основни начела се подразбираат:

- редовно миеење на рацете со вода и сапун,
- носење на заштитни маски, ракавици, наочари (работници во лабораторија, стоматолози, хирурзи, и сл.),
- да не се пие вода од непроверени извори,
- да не се конзумира термички необработена храна (вирусот се инактивира по 20 минутно вриена вода, хлорирање на водата за пиење).
- Редовно тестирање на крвта и крвните продукти, како и ткива и органи, сперма на вештако оплодување,
- Вакцинирање на населението за Хепатит А и Б (не постои вакцина за хепатит Ц).
- На хроничните заболени и носители на вирусот да им се овозможи правилно лекување и информирање за превенирање на понатамошно влошување на болеста, особено престанок на алкохол, пушење и примена на правилен режим на исхрана.

Доколку ги почитувате овие начела и се придржувате кон нив, опасноста да се заразите со вирусен Хепатитис е сведена на минимум.

Автор на текстот
Спец. интернист
др. Сузана Мијовска