

ЛАСЕРОТ ГО ВРАЌА ТИВКИОТ СОН

Д-р Бојана Силјановска,

специјалист оториноларинголог во ординацијата „Промедика медикал центар“ во Скопје



Целокупниот третман се состои од три сесии во период од 6 седмици. Ефектот од третманот трае повеќе од една година

'Рчењето е честа и непосакувана појава за време на сонот, која афектира повеќе од 30 отсто од возрасната и сигнификантен број од детската популација.

Постојат повеќе фактори што може да бидат потенцијална причина за 'рчење, како што се назална конгестија (затнат сон), анатомија на усната шуплина, дебелина, употреба на седативи и различни дроги, како и пушење и консумирање алкохол. Најчеста причина за 'рчење во детската возраст е хипертрофија на третиот крајник со назална опструкција.

Познато е дека 'рчењето го нарушува сонот на поединецот и на неговите најблиски, со што последователно предизвикува состојби на поспаност, иритабилност, недостиг на внимание и намалување на либидото.

ПОСЛЕДИЦИ ОД НЕСОНИЦАТА

Честопати лицата што 'рчат истовремено страдаат од опструктивна слип апнеа, состојба на прекин на дишењето, предизвикано од постојано затворање на горниот дел од дишните патишта за време на сон. Овие пациенти често страдаат од сомнолентност во текот на денот, утринска главоболка, автоматско однесување, промени во расположението, сексуални дисфункции, дури може да настане и краткотрајно губење на меморијата и хипноге-

ни халуцинации.

- Постои широк спектар на опции во третманот на овие состојби почнувајќи од промени во однесувањето и стилот на живеење, како диететски режим и физичка активност (намалување на тежината, прекин во консумирањето алкохол и цигари, промена на положбата на спиење), како и хируршки инвазивни (увуло-палато-фарингопластика, ласер асистирана увуло-палатопластика, радиофреквентна редукција на ткиво) и нехируршки минимално инвазивни процедури - објаснува д-р Бојана Силјановска, специјалист оториноларинголог во ординацијата „Промедика медикал центар“ во Скопје.

МИНИМАЛНО ИНВАЗИВНА МЕТОДА

Како современа нехируршка и минимално инвазивна метода во третманот на 'рчењето и слеп апнеата во

поново време е ласерскиот третман со примена на Ер:Јаг ласерска светлина на оралната мукоза.

Се работи за минимално инвазивен метод, кој е лесен и едноставен за изведба, го зголемува квалитетот на сонот и е безбеден и нетрауматски третман.

Со овој третман се постигнува намалување на ефектите на слип апнеата, како и на амплитудата на 'рчењето преку употреба на нежна и површна Ер:Јаг ласерска светлина.

- За време на NightLase-третманот ласерската светлина го загрева и предизвикува затегнување на ткивото во усната шуплина, со што се постигнува намалување на звукот на 'рчењето и олеснување на ефектите на слип апнеата. NightLase-третманот не бара уред кој треба да се носи за време на спиењето, не вклучува хемиски третман и не е потребна анестезија за време

на процедурата. Тој е едноставен и нежен начин пациентот и неговите најблиски да го повратат мирниот сон - вели д-р Силјановска.

ТРИ СЕАНСИ

Постапката се врши во два едноставни чекора - реструктурирање на ткивото преку загревање и затегнување на ткивото.

- Ласерскиот третман овозможува површна пенетрација на топлина во ткивото, без општетување или несакани ефекти. Ласерскиот зрак е доволно нежен за да може да се користи на осетливи ткива во усната шуплина, но во исто време и доволно силен за да предизвика нивно ефикасно загревање. Целокупниот третман се состои од три сесии во период од 6 седмици (1., 15., 45. ден). Ефектот од третманот трае повеќе од една година - вели д-р Силјановска.

(В.Т.)

