

ЛАСЕРСКИ ТРЕТМАН НА ХРЧЕЊЕ И SLEEP APNEA

Хрчењето претставува честа и непосакувана појава за време на сонот, која афектира повеќе од 30% од возрасната популација и сигнификантен број од детската популација.

Постојат повеќе фактори кои може да бидат потенцијална причина за хрчење, како што се назална конгестија, анатомија на усната шуплина, обезност (дебелина), употреба на седативи и различни дроги, како и пушење и конзумирање на алкохол. Најчеста причина за хрчење во детската возраст е хипертрофија на третиот крајник (аденоидна вегетација) со назална опструкција.

Познато е дека хрчењето го нарушува сонот на поединецот и неговите најблиски, со што последователно предизвикува состојби на поспаност, иритабилност, недостаток на внимание и намалување на либидото.

Често пати лицата кои хрчат истовремено страдаат од опструктивна sleep арнеа, состојба на прекин на дишењето, предизвикано од постојано затварање на горниот дел од дишните патишта за време на сон. Овие пациенти често страдаат од сомнолентност во текот на денот, утринска главоболка, автоматско однесување, промени во расположението, сексуални дисфункции, дури може да настане и краткотрајно губење на меморијата и хипногени халуцинации.

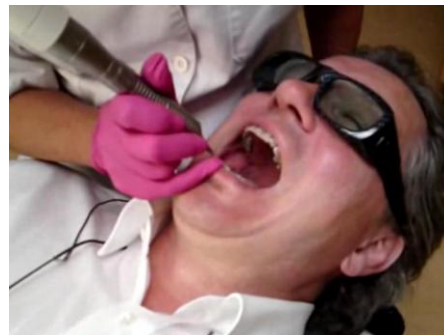


Постои широк спектар на опции во третманот на овие состојби, почнувајќи од промени во однесувањето и стилот на живот како диететски режим и физичка активност (намалување на тежината, прекин во конзумирање на алкохол и цигари, промена на положбата на спиење) како и хирушки инвазивни (увуло-палато-фаринго пластика, ласер асистирани увуло-палато пластика, радио-фрекфентна редукција на ткиво) и нехируршки минимално инвазивни процедури.

Како современа нехирушка и минимално инвазивна метода во третманот на хрчењето и sleep арнеа, во поново време е ласерскиот третман со примена на Er:Yag ласерска светлина на оралната мукоза.

NightLase третман на хрчење и sleep арнеа е:

- Минимално инвазивен метод
- Го зголемува квалитетот на сонот
- Лесен и едноставен за изведба
- Ги намалува ефектите на хрчење и sleep арнеа
- Безбеден и не трауматски третман.



Со овој третман се постигнува намалување на ефектите на sleep арнеа како и амплитудата на хрчењето преку употреба на нежна и површна Er:YAG ласерска светлина. Не се користи и не е потребна анестезија за време на третманот. За време на NightLase третманот, ласерската светлина го загрева и предизвикува затегнување на ткивото во усната шуплина со што се постигнува намалување на звукот на хрчењето и олеснување на ефектите на sleep арнеа. NightLase третманот не бара уред кој треба да се носи за време на спиењето, не вклучува хемиски третман и не е потребна анестезија за време на процедурата. Тој е едноставен и нежен начин пациентот и неговите најблиски да го повратат мирниот сон.

Постапката се врши во два едноставни чекори:

1. ПРЕСТРУКТУИРАЊЕ на ткивото, преку загревање,
2. ЗАТЕГНУВАЊЕ на ткивото

Ласерскиот третман овозможува површна пенетрација на топлина во ткивото, без оштетување или несакани ефекти. Ласерскиот зрак е доволно нежен за да може да се користи на осетливи ткива во усната шуплина, но во исто време и доволно силен за да предизвика клинички ефикасно загревање на истите.

Целокупниот третман се состои од три одвоени сесии во период од 6 седмици (1 ви, 15 ти, 45 ти ден). Конечниот ефект од третманот е покажано дека трае повеќе од една година.

Доколку Вие или некој Ваш близок има проблем со хрчење или sleep арнеа, моја препорака е да го пробате овој навистина ефикасен метод. Немате што да изгубите, можете само да добиете мирен сон за Вас и Вашето семејство.

Автор на текстот

Спец. оториноларинголог
др. Бојана Силјановска