д-р Ирина Попдимитрова - Митревска
Орд: „Промедика медикал центар“

ЗДРАВЈЕ
24 ЧАСА

ФИЗИЈАТРИЈА

Да се запре деструкцијата на ’рскавицата

ПРАШАЊЕ: Имам 38 години и дијагноза гонартроза. Имам пробано сè од физикална терапија до суплементи (глукозмин, колаген)и пак имам големи болки, немам подобрување. Дали медицината има лек за оваа тешка болест? Е.Б

ОДГОВОР: Конкретно лек (таблета) нема. За Вашата дијагноза во медицината и рехабилитацијата постојат низа постапки и протоколи кои може да ви помогнат за да ублажите болката, да ја зајакнете мускулатура, да растоварите, да потхраните(’рскавица).

Тоа се намалување на тежина, јакнење на мускулатура (вежби во растоварите положба) локално мачкање, физикални процедури, бањско лекување, инјекции во колено за подмачкување за да се запре процесот на деструкција на ’рскавицата.

Постојат и техники во ортопедија, тоа треба да го продискутирате со ортопед.

Почитувани читатели

Прашањата за Вашите здравствени проблеми испраќајте ги на адреса zdravje@mpm.com.mk